

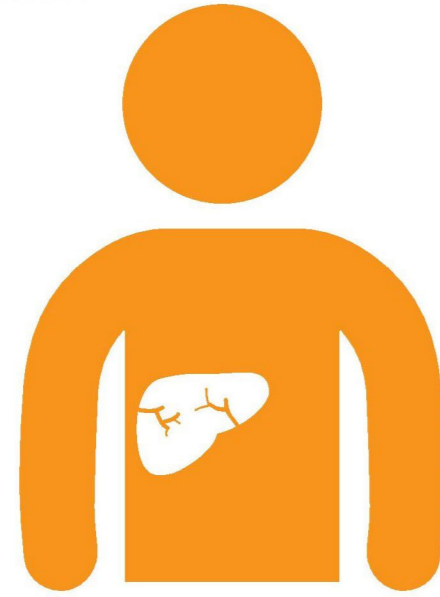


给新老移民的丙型肝炎信息

CATIE

丙型肝炎病毒会损伤肝脏。

丙型肝炎病毒是一种伤害肝脏的病毒。肝脏是一个可以完成许多重要工作的器官,例如帮助消化食物、分解毒素(毒物)和药物、对抗感染等等。肝脏是一个必需的器官,没有肝脏人就无法存活。

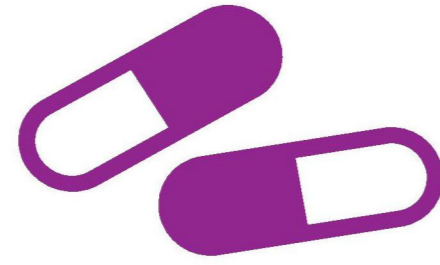


你可能患有丙型肝炎却不知道。

虽然丙肝病毒一直损伤着肝脏,但是是一些丙肝患者在患有丙肝的20年到30年或以上的期间里从未出现任何症状,随着时间的推移,肝脏损伤变得严重,使得这个重要器官难以发挥作用。

丙型肝炎是可以完全被治愈的。

大多数人需要治疗来治愈丙型肝炎。丙型肝炎的治疗很容易进行,可以治愈超过95%的患者。它们以药片形式存在,副作用很少,通常服用8或12周。大多数人不需要为治疗丙型肝炎自掏腰包,通常通过公共或私人医疗保险和药物公司计划来支付费用。



治愈不能防止再次感染。

丙肝即使得到治愈也不产生免疫,所以有可能再次感染。在治愈后采取保护措施可以帮助你保持健康。

测试是了解自己是否患有丙型肝炎的唯一途径。

在加拿大,大约一半的丙型肝炎患者不知道自己感染了丙型肝炎。您可以和您的医务人员沟通有关丙型肝炎检测的信息。

通常需要两次血液检测来判断是否患有丙型肝炎



丙型肝炎抗体检测是检查您是否曾经接触过丙型肝炎病毒

确证测试是检查病毒目前是否在您体内。如果这个测试是阳性结果,您就患有丙型肝炎。

丙型肝炎的检测越来越简单。



丙型肝炎是通过血液与血液的接触传播。

知道如何保护自己和他人的。

知道如何识别各种丙型肝炎的传播风险。

日常接触不会传染丙肝,例如拥抱、亲吻或触摸丙肝病人都是安全的。确保在医疗牙科或毒品注射时使用新的或妥善消毒过的器具,就不会引起丙肝的传播。

丙型肝炎通过带有病毒的人的血液进入另一个人的血液来传播。即使血量很小而无法看到,它也可以传播。丙型肝炎病毒是一种强大的病毒——它可以在体外存活数个星期。这意味着它可以通过干的血液传播。

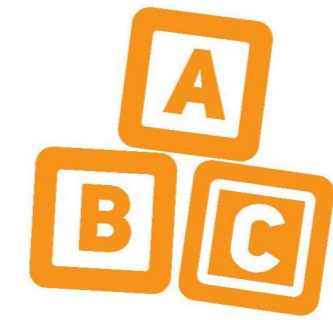
丙型肝炎可通过以下方式传播:

- 重复使用未经适当消毒的医疗、牙科或手术器械。这在加拿大非常罕见。
- 接受未经丙型肝炎筛查的输血或器官移植。如果您在1992年之前在加拿大或在其他国家任何时间里接受过血液、血液制品或器官移植,并且不确定那里的筛查情况,您可以咨询您的医务人员进行丙型肝炎测试。
- 共用制备和注射毒品的器具,包括针头、注射器、过滤器、洗涤剂、水和炊具。
- 重复使用未经适当消毒的电解脱毛、针灸、身体穿环和纹身器具(包括针头、墨水和墨水瓶)。



丙型肝炎病毒侵入体内的其他途径:

- 共用或借用可能含有血液的个人护理用品,如剃须刀、指甲钳和牙刷。这包括在重复使用剃须刀的社区理发店里剃须。
- 传统治疗师使用的一些包括切割或刺穿皮肤的做法,如拔血罐或针灸。
- 丙型肝炎的性传播很罕见。一些因素可以增加风险,例如艾滋病和性传播疾病。某些类型的性行为也会增加风险,例如无安全套的肛交性行为、伴随有出血的性行为和催情剂(可以增强和延长性行为的药物)。
- 丙型肝炎可以在怀孕或分娩期间传播给孩子。这个风险在加拿大一般很低,但在医疗保健实践不同的国家这个风险可能会高一点。丙型肝炎不会通过母乳喂养传播。然而如果乳头破裂或出血,应停止母乳喂养直至它们愈合。



丙型肝炎不同于甲型肝炎和乙型肝炎。

甲型肝炎通常是人们摄入被粪便污染的水或食物而导致的传播。几乎所有的甲型肝炎患者无需服药可自行清除甲型肝炎病毒,并且身体产生对甲型肝炎病毒的免疫。

乙型肝炎通过与受感染者的血液、精液或阴道分泌物进入没有病毒的另一个人的身体来传播。乙型肝炎病毒也可以在分娩时传播给婴儿。大多数在成年期感染乙型肝炎病毒的人可以自行清除病毒,并产生免疫。如果一个人在年幼时暴露于乙型肝炎病毒,那么发展为慢性乙型肝炎的机会就会增大。那些发展为慢性感染的人群会有长期的肝脏问题。治疗可以减缓和控制病毒,但是没有治愈慢性感染的方法。

有疫苗可以预防甲型肝炎和乙型肝炎。请与您的医疗保健提供者联系疫苗接种事宜。

丙型肝炎没有疫苗,但是有治愈方法。



和其他人谈谈丙型肝炎:安大略省性健康信息热线。

在安大略省,这个全省范围的信息热线提供肝炎、艾滋病和性健康的多语种咨询服务,包括印地语、旁遮普语、乌尔都语、菲律宾语、普通话、广东话等其他语言。您致电时,该服务会为您安排您首选语言的咨询时间。他们还可以转介您到安大略省的相关诊所做化验检查。

安大略省免费信息热线:

1-800-668-2437



周一至周五:
10 am - 10:30 pm
周六和周日:
11 am - 3 pm

如果您在安大略省以外的地方,请联系您的医务人员。



总编辑: 佛斯雅·田卫雅
翻译: 赵宇琨
设计: 泰·比斯特
版面: 大卫·万若沙金, 方区通讯
© 2018, CATIE | 版权所有 2020年修订版

CATIE 加拿大艾滋病和丙肝信息资源中心

1-800-263-1638 • www.catie.ca

/CATIEinfo

CATIE 订购中心号码: ATI-70186

这本册子中的信息不是医疗建议。有关治疗的决定要咨询丙肝专科医生。丙肝的治疗在不断更新,请您咨询专科医生获取最新的信息。

本册子由安省健康和长期护理厅资助,但是这里的观点并不代表资助方。