

Les condoms...

- réduisent votre risque de contracter ou de transmettre le VIH et les autres ITS (infections transmissibles sexuellement).
- sont efficaces pour prévenir la grossesse.

Assurez-vous de vérifier la date d'expiration.

Le lubrifiant...

- aide à rendre le sexe plus agréable.
- prévient la friction et réduit le risque que le condom se brise pendant le sexe.

Assurez-vous d'utiliser un lubrifiant à base d'eau ou de silicone.

FAITES-VOUS TESTER

De nombreuses ITS ne provoquent aucun symptôme.

La seule manière de savoir avec certitude si vous avez une ITS consiste à vous faire tester.

Parlez à un professionnel de la santé de la fréquence de vos tests de dépistage pour les ITS.

**CONDOMS
ET LUBRIFIANT**

pour du

**sexe
plus sécuritaire**

Comment utiliser UN CONDOM EXTERNE



1 2
3 4



PRÉVENEZ LE VIH

- Utilisez des condoms pour rendre le sexe plus sécuritaire.
- Si vous êtes séronégatif, la prise de PrEP peut aussi vous aider à réduire grandement votre risque de contracter le VIH. Demandez à votre médecin si la PrEP vous convient.
- Si vous avez le VIH, la prise d'un traitement et le maintien de la suppression virale vous empêcheront de transmettre le VIH par le sexe.
- Ne partagez pas de seringues ou d'autre matériel servant à injecter des drogues ou des hormones.

Plus d'info?

sexepiussecuritaire.ca

catie.ca • 1-800-263-1638 • VIH411.ca



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C